

# La métaphore du vélo

## De quoi s'agit-il ?

Un support métaphorique pour enrichir les échanges et la communication au sein d'un groupe à partir d'un positionnement personnel et professionnel. Cet outil, inspiré par François Muller et André de Peretti, peut être adapté selon les besoins de l'école, par exemple en réduisant les items du vélo ou en ajoutant encore d'autres (comme « les bagages/réserves », « les relais », « ce dont je me protège » ou autres).

## Quand l'utiliser?

L'outil se propose avant tout pour l'analyse de pratiques et le développement de valeurs communes ou de lignes directrices de l'école (« Leitbildentwicklung »). « Le vélo » peut également être proposé aux élèves.


## Comment l'utiliser?

L'utilisation de cet outil se fait en deux étapes :

- > Première étape : Les enseignants participants formulent pour chaque item du vélo leurs propres idées et expériences personnelles en mots clés.
- > Deuxième étape : Les « vélos » seront collectés et analysés par le groupe d'évaluation qui en fait la synthèse dans le tableau proposé. Les résultats seront présentés et discutés en plénière afin de déterminer des actions.

## La métaphore du vélo

Première étape : Description de son vélo personnel



This diagram features a central illustration of a bicycle. Eight lines radiate from the bicycle to eight rectangular text boxes arranged around it. Each box contains a question in French and three horizontal lines for writing.

- Ce qui me guide** (top left)
- Ce qui m'alerte** (top right)
- Ce sur quoi je me repose/je m'équilibre** (middle left)
- Ce qui m'éclaire** (middle right)
- Ce qui me protège** (lower middle left)
- Ce qui me fait avancer** (lower middle right)
- Mon cadre** (bottom left)
- Ce sur quoi je fais porter mon effort** (bottom center)
- Ce sur quoi je m'appuie** (bottom right)

## Deuxième étape : Synthèse

	Résumé	Actions dérivées
Ce qui nous guide		
Ce sur quoi nous nous reposons ou nous nous équilibrons		
Ce qui nous protège		
Notre cadre		
Ce sur quoi nous faisons porter notre effort		
Ce sur quoi nous nous appuyons		
Ce qui nous fait avancer		
Ce qui nous éclaire		
Ce qui nous alerte		